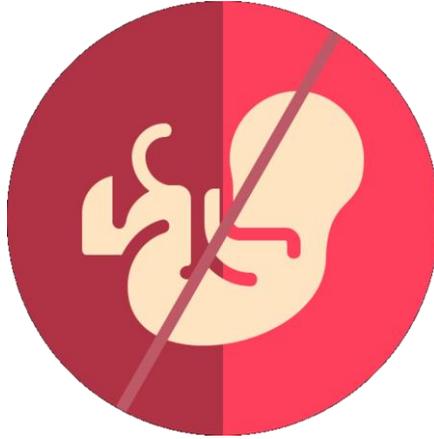




تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster
شركة الصحة القابضة



الإجهاضات المتكررة

Recurrent Pregnancy loss

ماهي الإجهاضات المتكررة؟

هو فقدان الحمل قبل الأسبوع العشرين من عمر الحمل.
"فقدان الحمل الإكلينيكي أو السريري الذي وثق عن طريق التصوير
بأشعة الموجات فوق الصوتية أو بالفحص التشريحي لأنسجة الحمل
لحملين أو أكثر" وذلك لتكون مختلفة عن أنواع الإجهاضات الأخرى.

يجدر بنا ذكر باقي أنواع الإجهاضات للمساعدة في فهم

وتشخيص الحالات:

• الإجهاض المنذر:

التعرض لحدوث نزف مهبلي، ولكن عنق الرحم لم يبدأ في
الفتح بعد. ولذلك، فقد يكون هناك احتمال لحدوث إجهاض
تلقائي. لكن تكتمل حالات الحمل هذه عادة دون حدوث أي
مشكلات أخرى.

• الإجهاض الحتمي:

حدوث نزف وتقلصات مؤلمة وفتح عنق الرحم.

- **الإجهاض الناقص:**

خروج أنسجة الحمل ولكن يبقى بعضها في الرحم.

- **الإجهاض الفائق:**

تظل الأنسجة المشيمية والجنينية في الرحم، إلا أن الجنين يكون قد مات أو لم يتكون من الأساس.

- **الإجهاض الكامل:**

خروج أنسجة الحمل بالكامل. ويشيع هذا النوع في حالات الإجهاض التي تحدث قبل مرور 12 أسبوعًا.

- **الإجهاض الإنتاني:**

تحدث هذه الحالة عند الإصابة بعدوى في الرحم بعد الإجهاض التلقائي، وقد تكون مهددة للحياة، ومن ثمّ، تتطلب رعاية طبية على الفور.

ماهي أعراض الإجهاض؟

غالبًا ما يصاحب الإجهاض المبكر نزول كمية قليلة من الدم عبر المهبل وقد يصاحبه أعراض أخرى مثل (الأم أو تشنجات أسفل البطن أو الظهر، نزول نسيح من المهبل يحتاج تقييمًا طبيًا). في حال خروج نسيح من المهبل، يجب وضعه في حاوية نظيفة، وإحضاره إلى عيادة اختصاصي الرعاية الصحية أو المستشفى. ويمكن للمختبر فحص الأنسجة للتحقق من علامات الإجهاض التلقائي.

تعددت أسباب الإجهاض المتكررة، لكن تبقى نسبة 50 إلى 75٪ من الحالات دون تفسير علمي واضح. ومن أبرز الأسباب المثبتة علمياً:

• الأسباب الوراثية :

مثل الاختلالات الكروموسومية (الانتقال المتوازن أو الروبرتسوني) التي قد تؤدي إلى الإجهاض. يحتاج الزوجان

لتحليل الكروموسومات، وفي حال اكتشاف خلل، يمكن اللجوء للتشخيص الوراثي قبل الغرس.(PGD)

• الأسباب المناعية:

مثل متلازمة أضداد الفسفوليبيد التي تؤدي إلى تجلط الدم وقد تسبب الإجهاض المبكر ومضاعفات أخرى مثل تقييد نمو الجنين أو تسمم الحمل.

• الأسباب التشريحية للرحم :

مثل الحاجز الرحمي أو الالتصاقات الرحمية التي قد تتطلب تدخل جراحي لتحسين بيئة الحمل.

• أسباب تخثر الدم:

مثل الثرومبوفيليا (أهبة التخثر الموروثة) التي تزيد من احتمال تكوين خثار في الأوعية الدموية. يفضل فحص التاريخ المرضي وطلب التحليلات الخاصة.

- **أسباب غدد صماء:**

مثل مرض السكري غير المتحكم فيه، قصور الغدة الدرقية، وارتفاع هرمون الحليب الذي يؤثر على إعداد الرحم للحمل.

- **أسباب متعلقة بالسائل المنوي:**

قد يكون فحص السائل المنوي وتحليل الحمض النووي للحيوانات المنوية مفيداً لتفسير الإجهاض المتكرر.

- **أسباب بيئية:**

مثل السمّنة، التدخين، والتعرض للعوامل النفسية التي قد تزيد من احتمالية الإجهاض.

الدعم والتأقلم:



قد يستغرق التعافي العاطفي وقتًا أطول بكثير من التعافي الجسدي. فقد يكون الإجهاد خسارة موجعة للقلب، لا يُدرك الآخرون من حولك حجمها الحقيقي. وقد تتراوح انفعالاتك بين الغضب والشعور بالذنب إلى اليأس. وقد تختلف انفعالات زوجك عن انفعالاتك. لكن لا تكبتي مشاعر الحزن على فقد حملك، واستعيني بأحبائك إذا كنت في حاجة إليهم. ولعلك لا تنسين أبدًا آمالك وأحلامك المعلقة بهذا الحمل، ولكن تقبُّ الأمر قد يخفف من آلامك مع مرور الوقت. وإذا شعرت باستمرار حزنك أو توترك، فتحدثي مع اختصاصي الرعاية الصحية المتابع لحالتك. فربما تكون لديك حالة صحية يمكن علاجها مثل القلق أو الاكتئاب أو اضطراب الكرب التالي للصدمة. وقد يساعدك في ذلك حضور جلسات توجيه معنوي مع اختصاصي صحة عقلية. يمكن أن يساعدك أيضًا الحديث مع غيرك ممن فقدن حملهن في مجموعة دعم للإجهاد التلقائي.

لأن الوعي وقاية

إدارة التعقيم الصحي

قسم وحدة العقم والإنباب
مستشفى النساء

HEM1.25.0001716